

参加  
無料

今夜はリモートで語らNight!

# キャリアプラン の作り方



## こんな方におすすめ

10年目だけど、  
育児や介護に追われ  
て勉強会に出られ  
ないや…

- ✓ ライフイベントと仕事の両立で悩んでいる
- ✓ 同期や同僚との差に焦ったり 落ち込んだりする
- ✓ 将来に漠然とした不安がある

3年目になるから、  
そろそろ将来設計が  
気になるなあ



患者さんを元気にするOT自身が  
自分の作業歴や作業バランスを見つめる機会をもって、  
もっとイキイキと仕事ができるように今までのキャリア、  
これからのキャリアを考え、語りあいましょう!



日時

2025.1.10 金

19:00~20:30

会場

Zoom 配信



参加料

無料

この研修会は日本作業療法士協会  
生涯教育ポイント対象の研修会です  
(2ポイント)

講師

聖路加国際病院  
作業療法士

小貫 早希 様

キャリアについてのミニ講義、自分のキャリアを  
見つめるワークを担当していただきます

COTTON

Childcare / Career / Occupational Therapy / Narrative / Network  
子育てとキャリアを語る作業療法士ネットワーク

こっとん



お申込み

2次元コードまたはHPよりお申込みください

<https://www.ot-saitama.or.jp/>

【主催】埼玉県作業療法士会 東部ブロック

