

# ここらOT室 初対面開催

の形式で

活動報告



▲今回のここらOT室の集合写真。ここらOT室初の対面開催で行いました。会場は川越市にある川越同仁会病院。現役の作業療法士だけでなく、当事者の方・作業療法士を目指す学生さん・業者の方々などが集まり、多面的な意見が飛び交い、充実した内容のここらOT室になりました。



▲司会の原委員長と土屋さん

▲研修会の様子 作成したハンカチ

▲今回の研修会に登壇する亀さん

令和6年12月14日  
ここらOT室



### ここらOT室とは？

誰でも気軽に参加することができる精神科作業療法について語り合う双方向型情報バラエティー番組です！年間5回、オンラインにて開催しています。今回は遂に、初めての対面ここらOT室を開催！

### 参加できる人は？

作業療法士は勿論のこと理学療法士・言語聴覚士・看護師・介護支援専門員・作業療法学生・当事者の方誰でも無料で参加できる研修会です！飲食もOKです。どうぞお気軽にご参加下さい。



## ここらOT室 初の対面開催

12月14日(土)のここらOT室で、ハンカチの作り方を紹介し、皆さんに体験していただきました。ハンカチ作りを選んだのは、当院デイケアで実施した際、メンバーさん(精神科デイケアでは本人の参加性を高めることを意図して通所者、紹介したハンカチは、並縫いのできる完成させることができます。裁縫が苦手な方もミシンを使用することで、短時間で作品を作ることができます。その際、OTがミシン操作を手伝うことがあります。私は、介入が増えると作業に対する満足感が下がってしまうのではないかと懸念していました。しかしメンバーさんの反応を見ると「返し縫いのボタンを押す」などの操作を経験することで「自分も作業に取り組めた」という実感を覚えるようでした。

今回のここらOT室では布をガーゼ地3種・パイル地3色用意しました。布の種類を増やしたり、アップリケなどの飾りを準備すると、より選ぶ楽しさを感じられると思います。  
ハンカチは身近な日用品であることに加えプレゼントにもよく選ばれます。デイケアのメンバーさんたちも、完成したハンカチを自分で使ったり、家族にプレゼントしたりしていました。

今回、ハンカチ作りの準備を通し「段階付け」「材料選び」「作品との関わりについて」「プログラム後も対象者から話を聞くこと」の大切さを再認識しました。今後も作業を見つめなおす時間を持ってもらいたいと思います。



### 亀のお世話と就労の話

私がデイケアの亀のお世話を始めた理由は非常に消極的です。亀のお世話をしていた職員が退職したからです。  
ひとりで世話をするのは嫌だな...ということことでメンバーさんに声をかけ、集まった数名と水槽の掃除をするようになりました。水槽掃除には嫌な要素がたくさんあります。しかし、メンバーさんたちは、生き生きとした表情で掃除を手伝ってくれました。

やがて、亀のお世話をしてきた人たちの中から、作業所や就労にステップアップする人たちが出てきました。不思議な現象です。亀のご利益かもしれません。けれど、考えてみれば理にかなっている点もあります。亀の個性はあるものの亀の世話を手伝える人には「人が嫌がることを頑張れる」「役割活動への動機づけが高い」「心理的余裕がある」といった特性が備わっています。これらの特性は仕事でも役立つ事でしょう。

そのことに気づいてから、私は「亀のお世話をする」と仕事ができるようになるという話をするようになりました。この前まで一緒に水槽を洗っていたAさんは作業所に行ったり、Bさんも仕事している」と実例を示しながら、亀の水槽掃除が就労に結び付くのだという持論を語り続けました。やがて、メンバーさんも私の話をなんとなく信じるようになり、実習生に「亀の世話を手伝える」と仕事ができるようになるんだって」と語る場面も見られるようになりました。亀の世話が、本当に就労に結び付いているのか実証することはできません。しかし、働きかけしただけでは就労への動機づけや自信の向上に活用できるのではないかと思います。

活動に参加している人の傾向を把握し、活動の治療的意義について考え、働きかけを工夫する。こうした基本が大事なのかもしれません。作業活動をその場限りの体験で完結させるのではなく、その後の生活や人生の豊かさにつなげていくためにはどうしたらいいか。今後も自分なりに考えていきたいと思います。就労への動機づけや自信の向上に活用できるのではないかと思います。

(川越同仁会病院 作業療法士 強矢晴香)

**オンラインここらOT室**

令和7年春頃に開催予定。  
詳細は埼玉県作業療法士会のホームページに掲載予定です。

**次回案内**

健康の社会的決定要因を通して考える作業療法の役割・子どもの貧困から生じる健康格差(仮)

日時：令和7年3月29日(日) 曜日  
場所：大宮ソニックシティ会議室  
※詳細は埼玉県作業療法士会のホームページに掲載予定です。

**研修会案内**

現職者選択研修  
精神障害領域の作業療法

日時：令和7年2月9日(日) 曜日  
9時00分から16時15分  
形式：ZOOMによるオンライン研修

**影の国 2025**

リハビリテーションフェスタ

リハビリテーションについて学びたい方へ  
【リハビリテーション】について学びたい方へ  
【リハビリテーション】について学びたい方へ  
【リハビリテーション】について学びたい方へ

日時：2025年2月2日(日) 10:00~15:30  
場所：川口市民ホール(フレンドシア) 川口キョウラク4階  
主催：(公)埼玉県作業療法士会・(公)埼玉県福祉士会  
協賛：(公)埼玉県作業療法士会・(公)埼玉県福祉士会・(公)埼玉県作業療法士会

**イベント案内**

彩の国  
リハビリテーション  
フェスタ2025

今年度は精神科ブースとして  
ここら専用ブースも設置予定

**お知らせ**

埼玉県作業療法士会 official SNS

Facebook  
Instagram @ot\_saitama  
X(旧:Twitter) @sai\_otCE